Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа: МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" | Отд./корп: | День: 07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*салат из капусты*	*60*		*36*	*0,780*	*1,940*	*3,870*
	гарнир		*каша гречневая рассып.*	*150*		*170*	*6,662*	*9,024*	*34,000*
	горячее		*котлеты рубленые из бройлер цыплят*	*80*		*159*	*10,240*	*5,370*	*19,360*
	сладкое		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*хлеб сельский 1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб пшеничный*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
	гарнир		*каша гречневая рассып.*	*180*		*204*	*7,990*	*10,820*	*40,790*
завтрак	горячее		*котлеты рубленые из бройлер цыплят*	*80*		*159*	*10,240*	*5,370*	*19,360*
	сладкое		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*Хлеб белый 1 с*	*40*		*142*	*4,56*	*0,48*	*29,52*
	хлеб		*хлеб пшеничный*	*40*		*88*	*2,00*	*0,400*	*18,00*
Обед	1 блюдо		*Суп картофельный с крупой рисовый*	250		105	2,690	2,840	17,40
	Гор.напиток		*Компот из с/фруктов*	*200*		*110*	*1,00*	*0,005*	*27,500*
			хлеб пшеничный	*30*		*71*	*2,28*	*0,240*	*14,76*